



# *Circuits des Samedis*

## *Mars 2018*

*Départ : 8h00 ou 13h30*

**03** **77 km**

**DV 836 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8322606](http://www.openrunner.com/index.php?id=8322606)

St Martin – Brugairolles – Cambieure – Belvèze – Bellegarde – Escueillens – Seignalens – Moulin Neuf – D 125 – Trézières – Le Cammazou – Peyrefitte – Courtauly – St Benoit – D 30 – Col du Dieudé – St Couat – Castelreng – Toureilles Magrie – Limoux.

**Dim 04**

**Point Café PENNAUTIER**

**10** **86 km**

**DV 1056 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=6921011](http://www.openrunner.com/index.php?id=6921011)

Pieusse – Pomas – Montclar – La Malepère – D 43 – Arzens – Lavalette – Maquens Pont de l'Hopital – Palaja – Le Poteau – Mas des Cours – Villefloure – St Hilaire Le Villar – St Polycarpe – Limoux.

**Dim 11**

**Rando de TREBES**

**17** **70 km**

**DV 723 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8325527](http://www.openrunner.com/index.php?id=8325527)

Pieusse – Pomas – Leuc – Couffoulens – Auriac – Palaja – D 42 – Le Poteau Mas des Cours – Villefloure – St Hilaire – D 51 – Le Villar – St Polycarpe-Limoux.

**Ou Sortie à Thème (( Miramont )) Départ 7h30 id : 8229066 107 km-1145 m D+**

**Dim 18**

**Rando du Trèfle LAVALETTE**

**24** **87 km**

**DV 846 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8324236](http://www.openrunner.com/index.php?id=8324236)

Loupia – Col St Pierre – Moulin Neuf – Cazals-des-Baylès – D 106- D 119-D 6A St Foi – Plavilla – D 102 – D 213 – La Cassaigne – Fanjeaux - D 102-La Courtète Gramazie – Cambieure – Brugairolles – St Martin – Limoux.

**31** **90 km**

**DV 725 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8325615](http://www.openrunner.com/index.php?id=8325615)

Loupia – St Pierre – Moulin Neuf – Mirepoix – D 106 – St Aulin – Les Cazazils Lafage – Ribouisse – D 102 – Fanjeaux – D 102 – La Coutète – Gramazie – Relais de Belvèze - Cambieure – Brugairolles – St Martin – Limoux.

**Ou Sortie à Thème (( Belpech )) Départ 7h30 id : 6921267 121 km – 704 m D+**