



# Circuits des Samedis

## MAI 2018

### Départ : 7 h 30 ou 13 h 30

**05** **106 km**  
**DV 1036 m** **Open** [www.openrunner.com/index.php?id=6939324](http://www.openrunner.com/index.php?id=6939324)  
Loupia – Col St Pierre – Caudeval – Moulin Neuf – Mirepoix – D 119 – Besset – D 7  
St Julien de Gras – Capou – Limbrassac – Aigues Vives – Laroques d’Olmes  
Labastide/l’Hers – St Colombes – Chalabre – Sonnac – Col de la Flotte – Courtauly  
Col St Pierre – Loupia – Limoux.

**OU** **142 km**  
**DV 1789 m** **Sortie à Thème (( Col de la Lauze ))**  
**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8516496](http://www.openrunner.com/index.php?id=8516496)

**12** **74 km**  
**DV 1152 m** **Open** [www.openrunner.com/index.php?id=6920525](http://www.openrunner.com/index.php?id=6920525)  
Pieusse – Col du Loup – St Hilaire – Ladern – Molière – Col de Taurize – Villar en Val  
Labastide en Val – La Garoulière – Clermont – La Caunette – Villardebelle – Buc  
St Polycarpe – Limoux .

**OU** **131 km**  
**DV 1850 m** **Sortie à Thème (( Corbières ))**  
**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8419314](http://www.openrunner.com/index.php?id=8419314)  
**DIMANCHE 13 RANDO ST EULALIE**

**19** **89 km**  
**DV 995 m** **Open** [www.openrunner.com/index.php?id=6065517](http://www.openrunner.com/index.php?id=6065517)  
Loupia – Col St Pierre – Caudeval – Moulin Neuf – Lagarde – Belloc – Lérans  
Laroques d’Olmes – La Bastide/l’Hers – St Colombes – Chalabre – Col du Bac  
St Benoit – St Couat – Castelreng – Les Dignes – Limoux.

**26** **103 km**  
**DV 1594 m** **Open** [www.openrunner.com/index.php?id=7038587](http://www.openrunner.com/index.php?id=7038587)  
Ajac – La Bezole – St Benoit – Col du Bac – Chalabre – Rivel – D 520 – D 205  
Col Del Teil – Bélesta – Col de la Croix des Morts – D 29 – Espezel – D 120 –  
Picaussel – Puivert – Les Tougnets – Col de Festes – Bouriège – Magrie – Limoux .

**OU**

**DV 2774 m** **Sortie à Thème (( Ariège ))** **119 km**  
**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8341723](http://www.openrunner.com/index.php?id=8341723)  
**DIMANCHE 27 CONCENTRATION REGIONALE au PIC de NORE**