



Circuits des Samedis

AOUT 2017

Départ : 7 h30

05 **95 km**

DV 1066 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=7717047:

Magrie – Bouriège – Col de Festes – Puivert – Col de la Babourade – Bélesta – D 117
Aiguillon – Lesparou – St Colombe/l’Hers – Chalabre – Sonnac – Col de la Flotte
Courtauly – Col St Pierre – Loupia – Limoux.

OU **Départ 7h**

Montségur

DV 1714 m 122 km

Open www.openrunner.com/index.php?id=7503766

12 **120 km**

DV 1606 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6927364

Alet – Couiza – Rennes – Arques - Col du Paradis – Pont d’Orbieu – Mouthoumet
La Roques de Fa – Massac – D 10 – Soulatgé – Cubière – Col du Bancarel – Col du
Linac – Bugarach – Rennes – Couiza – Alet – Limoux.

OU **Départ : Quillan 7 h**

Col de Jau – Roquejalère - Aussière

DV 2816 m 125 km

Open www.openrunner.com/index.php?id=7717010

19 **90 km**

DV 1332 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=7120059

St Polycarpe – Belcastel – Valmigère – Col de l’Homme Mort – Bouisse – Montjoi
Lairière – Col de la Louvière – La Caunette – Clermont – Greffeil – Laderne –
St Hilaire – Pomas – Pieusse – Limoux .

OU **Départ 7 h**

Col de Nadiou

DV 1908 m 119 km

Open www.openrunner.com/index.php?id=7430162

26 **92 km**

DV 1263 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6897126

Alet – Couiza – Rennes – Sougraigne – Col de la Fage – Fourtou – Pont d’Orbieu
Lanet – Montjoi – Lairière – Col de la Louvière – La Courtète – Buc – St Polycarpe
Limoux.

