



Circuits courts des Samedis
Novembre 2018
Les TAMALOUS
Départ : 13 h

03 **65 km**
DV 818 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=9059337**
St Polycarpe – Buc- Missègre – Valmigère – Arques – Serres – Couiza – Antugnac
La Serpent – Bouriège – Magrie – Limoux.

10 **62 km**
DV 829 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=9239855**
Malras – Pauligne – Routier – Alaigne – Bellegarde – Escueillens – Caudeval
Peyrefitte – Courtauly – St Benoit – Col du Dieudé – St Couat – Castelreng –
Tourelle – Magrie – Limoux.

17 **69 km**
DV 885 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=9225103**
Magrie – Bouriège – Col de Festes – Les Tournets – Villefort – Chalabre – Sonnac
Col de la Flotte – St Benoit – Col du Dieudé – St Couat – Castelreng – Les Dignes
Limoux.

24 **66 km**
DV 612 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=9225127**
St Martin – Brugairolles – Cambieure – Cailhau – Cailhavel – Brézillac – La Courtète
Escueillens – Caudeval – Peyrefitte – Col St Pierre – Loupia – Limoux.