



Circuits des mercredis

Septembre 2017

Départ : 8 h ou 13 h 30

06

80 km

DV 1081 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6450871

Loupia – Villelongue – D 52 – Castelreng – Bouriège – La Serpent – Antugnac
Espéraza – Rouvenac – Les Tougnets – Col de Festes – Bouriège – Magrie - Limoux

13

82 km

DV 999 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=3909282

Ajac – St Benoit – Col du Bac – Chalabre – St Colombe/l’Hers – Léran – Belloc
Lagarde – Moulin Neuf – Col St Pierre – Loupia – Limoux.

20

85 km

DV 1071 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6479090

Les Dignes – Castelreng – St Couat – Col du Dieudé – St Benoit – Courtauly –
Peyrefitte – D 63 – Bellegarde – Belvèze – Cailhau – La Malepère – Montclar
Pomas – St Hilaire – Gardie – Le Villar – St Polycarpe – Limoux.

27

83 km

DV 952 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=3909174

Magrie – Bouriège – La Serpent – Antugnac – Espéraza – Rouvenac – Les Tougnets
Chalabre – Sonnac – Col de la Flotte – Courtauly – Col de St Pierre – Loupia-Limoux