



# *Circuits des mercredis*

## *Juillet 2018*

### *Départ : 7 h30*

**04** **107 km**

**DV 1610 m**

**Open [www.openrunner.com/index.php?id=7349699](http://www.openrunner.com/index.php?id=7349699)**

Pieusse – Col du Loup – St Hilaire – D 110 – Villefloure – Mas des Cours –Arquettes  
D 714 – Villemagne – Lagrasse – D 212 – St Pierre des Champs – St Martin des Puits  
Vigneveille- Lairière - Col de la Louvière - La Caunette - Buc - St Polycarpe-Limoux

**11** **88 km**

**DV 1548 m**

**Open [www.openrunner.com/index.php?id=7426186](http://www.openrunner.com/index.php?id=7426186)**

Magrie – Roquetaillade – Conilhac – La Serpent – Bouriège – Bourigeole – St Couat  
Col du Dieudé – La Bezole – Castelreng – St Sernin – Bouriège – Magrie – Limoux  
Pieusse – Col du Loup – St Hilaire – Gardie – Col d’Al Bosc – Pieusse – Limoux.

**18** **107 km**

**DV 1081 m**

**Open [www.openrunner.com/index.php?id=8666187](http://www.openrunner.com/index.php?id=8666187)**

St Martin – Brugairolles – Cambieure – Gramazie - La Courtète- Fenouillet du Razès  
D 713 – Orsans – St Julien de Briola – D 713 – D 102 – D 213 – La Cssaigne-D 116  
Fonters du Razès – D 6 – Ribouisse – Lafage – Les Cazazils – Mirepoix  
Moulin Neuf – Caudeval – Co St Pierre – Loupia – Limoux.

**25** **91 km**

**DV 1304 m**

**Open [www.openrunner.com/index.php?id=7416590](http://www.openrunner.com/index.php?id=7416590)**

Les Dignes – Castelreng – St Couat – Col du Dieudé – St Benoit – Col du Bac  
Chalabre – St Colombes/l’Hers – La Bastide – D 16 – Lesparou – D 616 – D 85  
Les Bordes – Puivert – Les Tougnets – Festes – Bouriège – Magrie – Limoux.



# *Circuits des mercredis*

## **AOUT 2018**

### **Départ : 7 h 30**

**01** **100 km**

**DV 1736 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=7430059](http://www.openrunner.com/index.php?id=7430059)

Pieusse – Col du Loup – St Hilaire – Ladern – Molière – Col de Taurize – Villar en Val – Labastide – Col de la Garoulière - Clermont - La Caunette – Col de La Louvière  
Lairière – Montjoi – Bouisse – Col de l’Homme Mort – Villardebelle – Buc  
St Polycarpe – Limoux.

**08** **90 km**

**DV 1033 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=7119874](http://www.openrunner.com/index.php?id=7119874)

Loupia – Col St Pierre – Caudeval – Moulin Neuf – Lagarde – Belloc – Lérans –  
La Bastide/l’Hers – St Colombe/l’Hers – Rivel – Puivert – Les Tougnets – Col de  
Festes – Bouriège – Magrie – Limoux.

**15** **80 km**

**DV 1385 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=8883807](http://www.openrunner.com/index.php?id=8883807)

Pieusse – Pomas – Verzeille – D 343 – Ladern – Molière – Col de Taurize – Villar en  
Val – Labastide – Col de la Garoulière – Clermont – La Caunette – Villardebelle  
Missègre – Belcastel – Buc – St Polycarpe – Limoux.

**22** **84 km**

**DV 1277 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=7114159](http://www.openrunner.com/index.php?id=7114159)

Les Dignes – Castelreng – St Couat – Col du Dieudé – St Benoit – Col du Bac  
Chalabre – Rivel – Puivert – Les Tougnets – Fa – Espéraza – Atugnac – La Serpent  
Bouriège – St Sernin – Toureille – Magrie – Limoux.

**29** **94 km**

**DV 1012 m**

**Open** [www.openrunner.com/index.php?id=6157409](http://www.openrunner.com/index.php?id=6157409)

Magrie – Bouriège – La Serpent – Antugnac – Espéraza – Fa – Les Tougnets  
Col de Festes – Matchore – St Benoit – Courtauly – Caudeval – Escueillens –Belvèze  
Cambieure – Brugairolles – St Martin – Limoux .