



Circuits des mercredis

Novembre 2017

Départ : 8 h 30 ou 13 h 30

- 01** **69 km**
DV 792 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=4063879**
Les Dignes – St Couat – Le Dieudé – St Benoit – Courtauly – Peyrefitte – Camazou
D 18 – Treiziers – D 125 - Moulin Neuf – Caudeval – St Pierre – Loupia – Limoux
- 08** **63 km**
DV 723 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=4063942**
Loupia – Monthaut – Alaigne – Belvèze – Le Relais – Cailhau – La Malepère
Montclar – Pomas – Pieusse – Limoux.
- 15** **71 km**
DV 1033 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=4064003**
Magrie – Bouriège – La Serpent – Espéraza – Fa – Les Tougnets – Chalabre
Col du Bac – St Benoit – La Bezole – Ajac – Limoux.
- 22** **72 km**
DV 741 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=6661356**
Loupia – St Pierre – Moulin Neuf – Mirepoix – D 119 – St Gaudéric – Esceuillens
D 52 – Alaigne – Malras – Limoux.
- 29** **67 km**
DV 638 m **Open www.openrunner.com/index.php?id=6661410**
St Polycarpe – Le Villar – St Hilaire – D 110 – Villefloure – Mas des Cours
Le Poteau – Palaja – Auriac – Cavanac – Leuc – Verzeille – Pomas – Pieusse
Limoux.