



Circuits des mercredis

Mars 2018

Départ : 8h00 ou 13h30

07 **71 km**

DV 709 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6889919

Pieusse – Pomas – Montclar – D 36 – Roullens – Lavalette – Maquens – Pont de L'Hopital - Cavanac – Verzeille – St Hilaire – Villebazy – Buc – St Polycarpe Limoux.

14 **73 km**

DV 933 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=8325707

Magrie – Bouriège – La Serpent – Antugnac – Couiza – Serres – Arques – D 54 Col del Periè – D 70 – Col de l'Homme Mort – Villardebelle – Buc - St Polycarpe Limoux.

21 **81 km**

DV 865 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=8325768

Loupia – Col St Pierre – Courtauly – Col de la Flotte – D 16 – Camon – D 107 Belloc – Lagarde – Moulin Neuf – Caudeval – D 18 – Escueillens – Belvèze – Relais de Belvèze – D 623 – Lauraguel – Gaja et Villedieu – Limoux.

28 **74 km**

DV 883 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=8325789

Magrie – Bouriège – La Serpent – Antugnac – Espéraza – Campagne – Brenac Nébias – Puivert – Les Tougnets – Col de Festes – Bouriège – Magrie – Limoux.