



Circuits des mercredis

JANVIER 2018

Départ : 8 h 30 ou 13 h 30

Le bureau vous souhaite une bonne et heureuse année 2018

03 **60 km**

DV 600 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6817326

Magrie – Bouriège – St Sernin – Castelreng – La Bezole – Villelongue – Alaigne
Belvèze – Cambieure – Brugairolles – St Martin – Limoux

10 **67 km**

DV 638 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6817500

St Polycarpe – Le Villar – St Hilaire – Villefloure – Mas des Cours – Le Poteau
Plaja – Auriac – Cavanac – Leuc – Verzeille – Pomas – Pieusse – Limoux.

17 **58 km**

DV 484 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6817361

St Martin – Brugairolles – Cambieure – Rlais de Belvèze – Gramazie – Mazerolles
Escueillens – Caudeval – Peyrefitte – Col St Pierre – Loupia – Limoux.

24 **61 km**

DV 650 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6817420

Pieusse – Pomas – Verzeille – Leuc – Cavanac – Cazilhac – D 56 – Villefloure
St Hilaire – Pomas – Pieusse – Limoux .

31 **66 km**

DV 658 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=8200389

St Martin – Brugairolles – Cambieure – Relais de Belvèze – Gramazie – Mazerolles
La Courtète – D 63 – Escueillens – D 18 – Caudeval – Peyrefitte – Courtauly
St Benoit – Col du Dieudé – St Couat – Castelreng – D 52 – Toureilles – Magrie
Lmoux.