



Circuits des Mercredis

Mai 2018

Départ : 7 h 30 ou 13 h 30

02 **88 km**

DV 1226 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=7109011

Magrie – Bouriège – La Serpent – Antugnac – Couiza – Serres – Arques – Col du Paradis – Pont d’Orbieu – Lanet – Montjoi – Lairière - Col de la Louvière – La Caunette – Buc – St Polycarpe – Limoux.

09 **93 km**

DV 1070 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=7118346

Pieusse – Pomas – Montclar – La Malepère – D 43 – Montréal – Bram – D 4 – Raissac/Lampy – D 8 – Moussoulens – Pezens – D 48 – Lavalette – Peixan - Rouffiac
Pomas – Pieusse – Limoux.

Jeudi 10

RANDO de QUILLAN

16 **93 km**

DV 950 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=6920767

Magrie – Bouriège – La Serpent – Antugnac – Espéraza – Campagne – Brézillou
Quillan – D 109 – Laval – Col St Louis – D 46 – Bugarach – Rennes – Couiza
Alet – Limoux .

23 **82 km**

DV 1067 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=7114145

Loupia – Col St Pierre – Courtauly – Col de la Flotte – Sonnac – Chalabre – Rivel
D 520 – D 85 – Les Bordes – La Babourade – Puivert - Les Tougnets
Col de Festes – Bouriège – Magrie – Limoux.

30 **95 km**

DV 1017 m

Open www.openrunner.com/index.php?id=7114558

St Martin – Brugairolles – Cambieure – Belvèze – Bellegarde – Escueillens –
Caudeval – Moulin Neuf – Cazals de Baylès – D 119 – St Gauderic – Honnoux
La Courtète – Gramazie – Cailhau – La Malepère – Montclar – Pomas - Pieusse
Limoux.