



Circuits des Mercredis Les Tamalous
Février 2019
Départ à 13h00



Date	Km	Parcours	D+
6	67	Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Cavanac, Auriac, Pont de l'Hopital, Maquens, Lavalette, Arzens, D911, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, St Martin, Limoux. https://www.openrunner.com/r/9366575	677
13	76	Malras, Alaigne, Bellegarde, Peyrefitte, Loupia, Limoux, Pieusse, Pomas, St Hilaire, Le Villar, St Polycarpe, Limoux. https://www.openrunner.com/r/9440202	816
20	69	St Polycarpe, Le Villar, St Hilaire, Villefloure, Mas des Cours, Le Poteau, Palaja, Auriac, Cavanac, Leuc, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux. https://www.openrunner.com/r/9441399	699
27	69	Loupia, Col St Pierre, Caudeval, Moulin Neuf, Lagarde, Camon, Col de la Flotte, St Benoit, Col du Dieudé, St Couat, Castelreng, Les Dignes, Limoux. https://www.openrunner.com/r/9440228	846