

HORAIRES



➤ Sorties hebdomadaires

	mercredi et samedi MATIN	mercredi et samedi APRES-MIDI
mi-octobre à fin février	8h30 (*)	13h00
mars, avril, septembre et 1ère quinzaine d'octobre	8h00 (*)	13h00
mai, juin, juillet et août	7h30 (*)	13h30

(*) **départ anticipé de 15 minutes** pour les cyclos effectuant le circuit « Normal » ou « Long »
souhaitant rouler à une allure modérée ou ayant un impératif horaire

➤ **Sorties spécifiques** : un horaire adapté sera proposé pour les sorties à Thème ou lors de la participation du club à des manifestations organisées

POINT DE DEPART

36 avenue Oscar Rougé à Limoux ([voir lien Google maps](#) )

sauf pour le groupe des « 1/2 siècles » qui partent depuis l'Office de Tourisme

GROUPES DE NIVEAU

5 groupes pour que chacun puisse rouler à l'allure qui lui convient

½ siècles



15 à 18 km/h

Circuit Adapté

horaires adaptés
et départ devant
l'Office de Tourisme

Tamalou



18 à 23 km/h

Circuit Court

Modérés



20 à 25 km/h

Circuit Normal

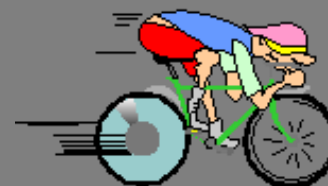
départ anticipé
de 15 minutes

Experts



22 à 27 km/h

Turbos



25 à 30 km/h

Circuit Long